

La profession de musicothérapeute à Chypre : une brève présentation (Association de musicothérapie de Chypre)

Qu'est-ce que la thérapie musicale? Une définition.

- La thérapie par la musique désigne la profession de la santé dans laquelle des pratiques de thérapie musicale fondées sur des preuves sont utilisées, basées sur l'utilisation de la musique et de ses éléments, afin d'atteindre des objectifs thérapeutiques individualisés, pour améliorer la santé et la fonctionnalité d'un individu dans les domaines social, communicatif, d'apprentissage, mental, émotionnel et physique (comme défini par la loi établissant la profession de musicothérapeute à Chypre).
- La thérapie musicale n'a pas pour objectif d'obtenir des résultats artistiques, de divertissement ou d'éducation musicale.
- La musicothérapie est appliquée dans un contexte individuel ou de groupe.

Pour qui est-ce destiné ?

La thérapie musicale en tant qu'application pratique s'adresse aux personnes de tous les groupes d'âge (les nourrissons, les enfants d'âge préscolaire et scolaire, les adolescents, les adultes et les personnes âgées) qui sont confrontées à l'un des troubles, des difficultés ou des défis suivants.

- Troubles mentaux
- Stress
- Troubles neurologiques
- Difficultés du développement généralisées
- Dépendances
- Nouveau-nés - Bébés prématurés
- Démence gerontologique
- Maladies graves (cancer, etc.)
- Difficultés d'apprentissage
- Handicaps d'apprentissage (autisme, syndrome de Down, etc.)
- Troubles de la parole et du langage
- Difficultés émotionnelles et comportementales
- Grossesse
- Toute personne ayant besoin d'un moyen de croissance personnelle, d'exploration et de soutien.

Formes de musicothérapie (différentes approches)

Forme active:

- Thérapeute et patient jouant de la musique ensemble
- Le patient participe activement à la création de la musique.
- Le thérapeute et le patient interagissent à travers la musique. Le thérapeute joue de la musique librement avec n'importe quel instrument de musique. Musique improvisée.

Forme de liaison:

- Le client écoute de la musique (créée par le thérapeute pour lui/elle, ou de la musique enregistrée).
- La personne traitée est un receveur passif.

La profession de musicothérapeute : Où un musicothérapeute peut-il travailler (en général) ?

- Hôpital
 - Service pédiatrique
 - Service d'oncologie
 - Service neurologique
 - Service de soins intensifs
 - Services de santé mentale
- Centres de jour pour les personnes atteintes de troubles mentaux
- Écoles spécialisées
- Écoles publiques
- Centres spéciaux pour les personnes atteintes de handicaps multiples
- Centres pour personnes âgées
- Centres de réadaptation spéciaux
- Secteur privé

Où travaillent les musicothérapeutes à Chypre?

- Écoles spéciales (Ministère de l'Éducation)
- Institutions - centres de jour pour personnes atteintes de handicaps multiples

- Associations de personnes atteintes de divers handicaps (autisme, etc.)
- Services de santé mentale
- Secteur privé
- Centres de réadaptation

Quel est le travail du musicothérapeute sur le plan pratique?

- Effectue des évaluations de musicothérapie
- Élabore un plan de traitement (en relation avec les besoins du client)
- Évalue les progrès du traitement.
- Reçoit une supervision clinique.
- Agit en tant que consultant auprès d'autres professionnels sur l'utilisation de la musique pour promouvoir la santé et le bien-être.
- Fournit une supervision clinique aux étudiants s'ils sont bien qualifiés (formation spéciale pour devenir superviseur clinique).

Quel est le rôle du musicothérapeute dans la partie thérapeutique?

- Utilise la musique comme moyen de communication et d'interaction.
- Le musicothérapeute cherche une expérience musicale commune pour atteindre les objectifs thérapeutiques. Ces objectifs sont déterminés par la compréhension de la pathologie de la personne traitée par le thérapeute, ainsi que par ses besoins personnels individualisés.
- Ils utilisent l'improvisation musicale clinique et d'autres techniques pour améliorer et développer la santé physique, mentale et spirituelle du patient.

Réglementation législative de la profession de musicothérapeute à Chypre.

Pour avoir le droit d'exercer la profession de musicothérapeute à Chypre, il faut :

- Être titulaire d'un diplôme universitaire équivalent et correspondant à un diplôme en musicothérapie reconnu en vertu de la loi sur la reconnaissance des qualifications de l'enseignement supérieur et de l'enseignement supérieur spécialisé et la fourniture d'informations connexes, comprenant un stage supervisé répondant aux critères du Conseil, ou
- un diplôme universitaire ou un diplôme équivalent en musicothérapie, non reconnu en vertu de la loi sur la reconnaissance des qualifications de l'enseignement supérieur et de l'enseignement supérieur spécialisé et la fourniture d'informations connexes, comprenant une pratique supervisée répondant aux critères pertinents du Conseil, et une licence professionnelle valide dans l'année où la demande

d'inscription est présentée, délivrée par un État membre ou un pays tiers où la profession est réglementée.

Informations utiles

[The Registration of Music Therapists and Other Related Matters Act of 2022 \(68\(I\)/2022\)](#)

Cyprus Music Therapy Association

www.cymta.org

European Music Therapy Confederation (EMTC)

www.emtc-eu.com

World Federation Music Therapy (WFMT)

www.wfmt.info